



IMMER von Lasten fernhalten, die gerade bewegt werden.

IMMER sichere Verfahren zum Heben anwenden.

Das wichtigste in Kürze

- Mitarbeitende, welche Lasten anschlagen, müssen entsprechend ausgebildet sein.
- Die Last muss gegen umkippen und wegrutschen gesichert sein.
- Personen dürfen sich nie unter einer hängenden Last oder zwischen einer hängenden Last und einem festen Objekt aufhalten.
- Seile, Griffe oder andere Hilfsmittel sind zu benutzen, um die Last zu führen. Last darf nie mit den Händen geführt werden.
- Hebemittel sind in gutem Zustand und werden gemäss den örtlichen Vorschriften überprüft.
- Mehrere gleichzeitig gehobene Lasten werden vor dem Heben verbunden und/oder gesichert. Kleinmaterial wird in einen geeigneten Behälter gegeben.
- Bei komplexen Hebevorgängen muss ein Hebeplan erstellt werden, welcher im Minimum nachstehende Punkte behandelt:
 - Prüfung, ob die Maschine, die Ausrüstung, das Hebezeug, die Umgebung (Anwesenheit von Leitungen etc.) und der Boden für die zu hebende Last und die Methode geeignet sind
 - Ablaufplan wie die Last angehoben und bewegt wird
 - Rollen und Verantwortlichkeiten (Wer macht was)